



REGULAMENTO DE VÔLEI DE PRAIA
(DUPLA E QUARTETO)

VÔLEI DE PRAIA FEMININO	INFANTO	Nascidos em 2012, 2013 e 2014	12 A 14 ANOS
	JUVENIL	Nascidos em 2009, 2010 e 2011	15 A 17 ANOS
VÔLEI DE PRAIA MASCULINO	INFANTO	Nascidos em 2012, 2013 e 2014	12 A 14 ANOS
	JUVENIL	Nascidos em 2009, 2010 e 2011	15 A 17 ANOS

1. .FINALIDADES:
- O presente regulamento tem por finalidade principal dar conhecimento aos participantes das normas, deveres e obrigações que deverão ser cumpridas, para que a competição de Vôlei de Praia (dupla e quarteto) alcance o êxito desejado.
- INSCRIÇÕES E PARTICIPANTES:
- a) Cada escola poderá inscrever quantos alunos quiser, por categoria e sexo, tanto nas duplas, quanto nos quartetos;

b) Cada equipe (dupla) deverá ser composta por no máximo de três (03) atletas (sendo dois titulares e um reserva);

c) Cada equipe – quarteto – deverá ser composta por no máximo de seis (06) atletas (sendo quatro titulares e dois reservas);

d) Só poderão sentar no banco de reservas atletas devidamente inscritos e uniformizados (para o evento jogo) e ainda o técnico devidamente identificado para a função.
2. DA FORMA DE DISPUTA:
- a) Os jogos de duplas e quartetos serão disputados em um único set de dezoito (18) pontos (exceto nas semifinais e finais, que teremos dois (02) vencedores de quinze (15) pontos, havendo um empate em quatorze (14) pontos, o set só terminará quando uma equipe alcançar uma diferença de dois (02) pontos e, nesse caso, não haverá ponto limite para o término do set;

b) Em caso de empate em sets (1x1) será jogado um terceiro set de quinze (15) pontos, havendo empate em quatorze (14) pontos, o set só terminará quando uma equipe alcançar uma diferença de dois (02) pontos, e nesse caso, não haverá limite para o término do set;

c) Em casos especiais, o formato da competição de duplas e quartetos poderá ser alterado a critério da Comissão Organizadora, dependendo do número de inscritos e do interesse da organização da competição e das equipes, no entanto, se duas (02) equipes da mesma escola se classificarem para a fase semi-final, este será um dos jogos desta fase (não pode haver final entre equipes da mesma escola).
3. DAS PROPRIEDADES:
- A competição de Vôlei de Praia (dupla e quarteto) dos Jogos Escolares TV Sergipe será regida pelas regras oficiais da modalidade.
4. DOS DESEMPATES – DUPLAS E QUARTETOS:
- Em caso de empate na fase classificatória, serão atribuídos os seguintes critérios:
- a) Confronto direto

b) Set average

c) Ponto average

d) Saldo de Sets

e) Saldo de Pontos

f) Sorteio



REGULAMENTO DE VÔLEI DE PRAIA (DUPLA E QUARTETO)

5. DAS NORMAS (REGRAS):

a) Fica estabelecida as seguintes alturas da rede para duplas e quartetos:

CATEGORIAS	FEMININO	MASCULINO
INFANTO	2,20 m	2,35 m
JUVENIL	2,24 m	2,43 m

b) Só haverá horário marcado para o primeiro jogo de cada rodada.

c) As equipes deverão comparecer ao jogo devidamente uniformizadas, da seguinte forma:

C.1) Numeradas: Os números serão aleatórios, tanto nas duplas quanto nos quartetos, sem ser colados com fita adesiva;

C.2) Usar camisa ou camiseta e short, O atleta poderá jogar de tênis e meia, só que neste caso o atleta deverá comprovar que possui problemas de saúde (alergia) e esteja com atestado;

C.3) As camisas ou camisetas e shorts deverão ser iguais (cor). É proibido o uso de biquíni ou sunguini;

C.4) Não pode ter números repetidos;

C.5) Não será obrigatória a utilização de tarja de identificação pelo capitão da equipe.

d) Os técnicos das equipes deverão se apresentar para o jogo devidamente uniformizados :

D.1) Short ou bermuda; (não pode o uso de sunga)

D.2) Camisa, par de tênis e meia

E) TROCA DE QUADRA: (Para a dupla e quarteto)

E.1) Nos sets de 15 pontos, teremos a troca de quadra a cada soma de 5 pontos

E.2) Nos sets de 18 pontos, teremos a troca de quadra a cada soma de 8 pontos

F) SUBSTITUIÇÃO: (Para a dupla e quarteto)

F.1) Para a dupla, só será permitida uma substituição por set ou jogo, e este atleta que substituiu o titular não poderá sair mais no set, a não ser por lesão (substituição excepcional), e o atleta que saiu não poderá retornar mais no set, a não ser por (substituição excepcional);

F.2) Para o quarteto, só será permitida duas substituições por set ou jogo, e o atleta que entrou não pode ser mais substituído no set, a não ser por substituição excepcional, e o atleta que saiu não poderá retornar mais no set, a não ser por substituição excepcional e depois de esgotada as substituições regulamentares (normais).

G) TEMPO DE DESCANSO E TEMPO TÉCNICO: (Para a dupla e quarteto)

G.1) Cada equipe poderá solicitar um tempo de descanso de trinta segundos (30`) por set e não haverá tempo técnico na segunda troca.

H) BLOQUEIO:

H.1) Dupla: O contato do bloqueio será considerado o primeiro toque da equipe

H.2) Quarteto: O contato do bloqueio não será considerado toque da equipe.

I) ATAQUE:



REGULAMENTO DE VÔLEI DE PRAIA (DUPLA E QUARTETO)

I.1) Dupla e Quarteto: O jogador não pode realizar uma ação de ataque (largada) com a mão aberta e dedos afastados (não pode usar as digitais para efetuar a largada).

J) SAQUE: (dupla e quarteto)

J.1) O atleta só poderá executar uma tentativa de saque de 5 seg;

K) INVASÃO POR SOB A REDE: (dupla e quarteto)

K.1) Só será considerada invasão (interferência) se o atleta interferir na ação do adversário (tocando-o ou não);

L) GOLPE DE ATAQUE DE TOQUE:

L.1) dupla: O toque em direção à quadra adversária precisa ser perpendicular à linha dos ombros, tanto para frente quanto para trás;

L.2) quarteto: O toque em direção à quadra adversária não precisa ser perpendicular à linha dos ombros, tanto para frente quanto para trás.

M) PRIMEIRA BOLA QUE VEM DA QUADRA ADVERSÁRIA E O LEVANTAMENTO DE TOQUE: (dupla e quarteto)

M.1) A ação terá que ser perfeita, com exceção da 1ª bola que vem de ataque violento, onde pode haver uma pequena retenção ou dois toques, ação de puro reflexo.

N) AQUECIMENTO: (dupla e quarteto)

N.1) Cada equipe deverá aquecer antes do seu jogo e fora da quadra e não poderá usar a rede de jogo para aquecimento,

N.2) Não haverá aquecimento de rede e de saque na quadra de jogo.

O) DISCIPLINA: (dupla e quarteto)

O.1) Atleta, técnico ou outro membro da equipe expulso será automaticamente suspenso por um jogo;

O.2) Atleta e técnico ou outro membro da equipe desqualificado- será eliminado da competição.

6. CONFRONTO NAS FINAIS

a) Se duas equipes da mesma escola estiverem classificadas para a fase semifinal de qualquer categoria, estas deverão obrigatoriamente se enfrentar em uma das semis.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS:

a) Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação de voleibol e pela Comissão Organizadora do

JOGOS ESCOLARES TV SERGIPE 2026.