



REGULAMENTO DO TAEKWONDO

A Federação de Taekwondo do Estado de Sergipe (FETESE), em parceria com a TV Sergipe e a Federação Sergipana de Desportos Escolares (FSDE), apresenta o seguinte regulamento referente a modalidade Taekwondo nos Jogos Escolares TV Sergipe 2026.

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

§1º - A competição de Taekwondo obedecerá às Regras Oficiais da World Taekwondo - WT, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Taekwondo - CBTKD, salvo o estabelecido neste regulamento e no Regulamento Geral desta competição.

§2º - Não existe limite de inscrição de alunos/atletas por escolas em todas as categorias por gênero e peso.

§2.1º - O aluno/atleta só poderá competir na categoria em que foi inscrito. Caso tenha sido inscrito em mais de uma categoria de peso, o aluno/atleta deverá indicar antes da pesagem e qual pretende participaram do contrário será desclassificado.

§3º - É obrigatória a participação dos representantes na reunião técnica da modalidade, que será realizada em data e local previamente estabelecidos pela COE.

§4º - A modalidade conta com as disputas nas categorias de Kyorugi (luta) e Poomsae (forma).

§5º - Ambas as categorias contam a divisão de sexo (masculino ou feminino).



2. DAS DIVISÕES DE IDADE

Estão aptos à inscrição nos Jogos, estudantes de escolas públicas e privadas do estado de Sergipe, nascidos entre os anos de 2009 e 2019, conforme categorias de idade abaixo:

Categoria de idade	Ano de nascimento	Idade em 2026
Mirim	2018 - 2019	07 a 08 anos
Infantil	2015 - 2017	09 a 11 anos
Cadete	2012 - 2014	12 a 14 anos
Juvenil	2009 - 2011	15 a 17 anos

3. DAS DIVISÕES DE GRADUAÇÃO

3.1. DIVISÕES PARA O KYORUGI (LUTA):

Seguindo a regulamentação nacional, serão aplicadas as seguintes divisões de graduação para a modalidade de kyorugi:

DIVISÃO DE FAIXAS COLORIDAS		
Divisão de idade	Divisões de graduação	
Mirim, Infantil, Cadete e Juvenil	8º ao 5º Gub	4º ao 1º Gub

DIVISÃO DE FAIXAS PRETAS		
Divisão de idade	Divisões de graduação	
Infantil, Cadete e Juvenil	2º Gub a 1º Dan e acima*	

Obs(*): O atleta de graduação 2º ou 1º Gub, poderá competir somente em uma das divisões apresentadas (faixas coloridas ou pretas), sendo essa de sua livre escolha no momento de inscrição (não será possível mudar a divisão após a inscrição).



3.2. DIVISÕES PARA O POOMSAE (FORMA):

Seguindo a regulamentação nacional, serão aplicadas as seguintes divisões de graduação para a modalidade de poomsae:

DIVISÃO DE FAIXAS COLORIDAS	
Divisão de idade	Divisões de graduação
Mirim, Infantil, Cadete e Juvenil	Grupo 1 (8º ao 6º Gub)
	Grupo 2 (5º ao 3º Gub)
	Grupo 3 (2º ao 1º Gub)

DIVISÃO DE FAIXAS PRETAS	
Divisão de idade	Divisões de graduação
Infantil, Cadete e Juvenil	Poom/1º Dan e acima

4. DAS DIVISÕES DE PESO

Seguindo o regulamento técnico nacional, a categoria de kyorugi conta com divisões de peso com base nas divisões de idade, seguindo os seguintes fatores:

- §6º - Aos atletas que estiverem condicionados à pesagem, será obrigatório o uso de roupas íntimas, sungas, collants ou similares; sendo estritamente proibido a pesagem utilizando roupas (como bermudas, calças, camisas etc) ou completamente nu.
- §7º - Será previsto uma margem de 100 (cem) gramas de tolerância no limite superior de peso do atleta.
- §8º - A pesagem terá duração de 2 (duas) horas, sendo realizada em data, horário e local à serem definidos previamente pela organização.
- §9º - O atleta terá duas chances de realizar a pesagem (caso não esteja dentro do limite de sua divisão na primeira) dentro do período de duração da pesagem.
- §10º - Durante a pesagem o atleta **deve** apresentar também seu termo de autorização assinado por seus pais ou responsáveis, sua ausência implica na **desclassificação do atleta**.



- §11º - A reprovação em ambas as chances de pesagem implicará na **desclassificação do atleta**.
- §12º - A ausência do atleta na pesagem implicará na reprovação do mesmo em ambas.
- §13º - Durante a pesagem também será checado o tamanho das unhas dos pés e das mãos, sendo o tamanho máximo permitido até a ponta dos dedos.
- §14º - Além do tamanho, será checado uso de esmaltes e demais tonalizantes nas unhas, sendo permitido apenas nas cores transparente e branco.
- §15º - Os competidores são responsáveis por todos os seus equipamentos de proteção individual obrigatórios previstos no regulamento nacional de competição (disponível no [site oficial da CBTKD](#)); a não utilização das proteções obrigatórias no momento da luta implicará na desclassificação do atleta.
- §16º - A federação disponibilizará de coletes eletrônicos, capacetes de proteção e meias eletrônicas (para os atletas que não possuírem seu próprio par); as meias serão entregues somente perante apresentação de documento com foto.

4.1. DIVISÕES PARA FAIXAS COLORIDAS:

Mirim (Masculino e Feminino)	Infantil (Masculino e Femino)
Até 22 kg	Até 30 kg
Até 27 kg	Até 35 kg
Até 32 kg	Até 40 kg
Até 37 kg	Até 45 kg
Acima de 37 kg	Acima de 45 kg

CADETE	
Masculino	Feminino
Até 37 kg	Até 37 kg
Até 45 kg	Até 44 kg
Até 53 kg	Até 51 kg
Até 61 kg	Até 59 kg
Acima de 61 kg	Acima de 59 kg

JUVENIL	
Masculino	Feminino
Até 48 kg	Até 44 kg
Até 55 kg	Até 49 kg
Até 63 kg	Até 55 kg
Até 73 kg	Até 63 kg
Acima de 73 kg	Acima de 63 kg

4.2. DIVISÕES PARA FAIXAS PRETAS:

Infantil (Masculino e Feminino)
Até 30 kg
Até 35 kg
Até 40 kg
Até 45 kg
Acima de 45 kg

CADETE	
Masculino	Feminino
Até 33 kg	Até 29 kg
Até 37 kg	Até 33 kg
Até 41 kg	Até 37 kg
Até 45 kg	Até 41 kg
Até 49 kg	Até 44 kg
Até 53 kg	Até 47 kg
Até 57 kg	Até 51 kg
Até 61 kg	Até 55 kg
Até 65 kg	Até 59 kg
Acima de 65 kg	Acima de 59 kg

JUVENIL	
Masculino	Feminino
Até 45 kg	Até 42 kg
Até 48 kg	Até 44 kg
Até 51 kg	Até 46 kg
Até 55 kg	Até 49 kg
Até 59 kg	Até 52 kg
Até 63 kg	Até 55 kg
Até 68 kg	Até 59 kg
Até 73 kg	Até 63 kg
Até 78 kg	Até 68 kg
Acima de 78 kg	Acima de 68 kg

5. DAS REGULAMENTOS DE COMPETIÇÃO

6. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS - KYORUGI:

Seguindo o regulamento técnico nacional, serão adotados diferentes critérios em relação a validade de chutes no rosto para divisão de classes de graduação e idade. A divisão adotada de chute no rosto será:

PERMISSÃO PARA FAIXAS COLORIDAS		
Divisão de idade	Divisão de graduação	Diretriz
Infantil	8º ao 5º Gub	Não permitido
	4º ao 1º Gub	Permitido com uso de proteção acrílica
Cadete	8º ao 5º Gub	Não permitido
	4º ao 1º Gub	Permitido com uso de proteção acrílica
Juvenil	8º ao 5º Gub	Não permitido
	4º ao 1º Gub	Permitido com uso de proteção acrílica

PERMISSÃO PARA FAIXAS PRETAS		
Divisão de idade	Divisão de graduação	Diretriz
Infantil	8º ao 5º Gub	Permitido com uso de proteção acrílica
	4º ao 1º Gub	
Cadete	8º ao 5º Gub	Permitido com uso de proteção acrílica
	4º ao 1º Gub	
Juvenil	8º ao 5º Gub	Permitido
	4º ao 1º Gub	

7. REGULAMENTOS ESPECÍFICOS - POOMSAE:

Seguindo o regulamento técnico nacional, os competidores deverão executar de forma individual 02 (dois) poomsaes diferentes. Para faixas coloridas, o atleta deverá escolher previamente quais poomsae's de seu grupo de graduação irá realizar, com base nas definições abaixo:

POOMSAES PARA FAIXAS COLORIDAS	
Divisão de graduação	Poomsae's
Grupo 1	Taeguk (1,2,3) Jang
Grupo 2	Taeguk (4,5,6) Jang
Grupo 3	Taeguk (6,7,8) Jang

Para atletas da divisão de graduação de faixa preta, os poomsae's serão sorteados no momento de execução, seguindo as opções definidas abaixo:

POOMSAES PARA FAIXAS PRETAS	
Divisão de idade	Poomsae's
Infantil	Taeguk (3 - 8) Jang
Cadete	Taeguk (4 - 8) Jang, Koryo e Keumgang
Juvenil	Taeguk (3 - 8) Jang, Koryo a Taebaek

O método de disputa para ambos será de eliminação simples.